**Расписание танцевальной студии «Радуга» с применением технологий дистанционного обучения**

**в период с 11.01.21 по 15.01.21**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название внеурочной деятельности** | **Тема** | **Ф.И.О. учителя** | **Использование электронных образовательных ресурсов ЭОР: Якласс, Яндекс.урок, Учи.ру, РЭШ, портал «Моя школа online» и др.** | **Другие ресурсы (видео, презентации, аудио, учебники и др.)** | **Содержание занятия** |
|  |  **11-А,11-Б, 3-А,3-Б** |
| 11.01 | ***Танцевальный кружок “РАДУГА”*** |  Повтор изученных комбинаций около стонка. Разбор комбинаций. Повтор новых комбинаций . Изготовление танцевальных атрибутов (веночки) для нового танца «Пробуждение весны» 3А 3БВальсовый шаг 11 классы | Билык В.А. | <https://youtu.be/RuRWbbw_GwY> | А.И. АРТЕМЕНКО “КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ”А.Л.ВАСИЛЬЕВА “ ВАЛЬС” | Ритмический тренаж для разогрева мыщц тела. Повтор и закрепление новых комбинаций Классический поклон. Повтор пройденного материала. Подготовка танцевальных атрибутов своими руками. |
|  |  |  | **4 А , 4 Б** |  |  |
| 13.01 | ***Танцевальный кружок “РАДУГА”*** | Элементы растяжки для начинающих. Поперечный шпагат и его свойства.Акробатика | Билык В.А. | <https://youtu.be/jHtW4YgE224> | АНДЕРСОН БОБ “ РАСТЯЖКА” | Ритмический тренаж для разогрева мышц тела. . Элементы растяжки. Поперечный шпагат. Повтор и закрепление пройденного материала.Акробатические элементы танца (колесо) отработка натянутых носочков. |
|  |  |  |  | **7 А , 7 Б** |  |  |
| 14.01 | ***Танцевальный кружок “РАДУГА”*** | Повтор всего пройденного материала. Подготовка к видеосьемке зимнего танцевального номера. Вращения. |  | https://youtu.be/ICr47fP2Wgk | Барышникова Т. Азбука хореографии | Ритмический тренаж для разогрева мышц тела. Подготовка танцевальных костюмов на дому. Отработка «вращения с точкой» |