

иипдоп	Пищевы	ые вещества	TBa	Энергетичес		Витамины (мг)	•		Минерал	IPHPIE BEIT	јества	
				кая ценность						(ML)		
		¥	У	(ккал)	81	Ú	A	ш	Ca	٩	Mg	Fe
250	10,20	14,80	46,20	361,00	0,24	1,76	76,00	2,06	198,40	247,30	61,55	1,60
C S	2 80	8 30	14 80	172.00	0.04	0.10	59.00	0.47	139.20	96,00	3,45	0,49
20	1.38	N 1 N		5	0,04				5,40	24,60	9,20	0,70
200		4,56	19,70	145,40	0,07	2,65	34,40	0,26	212,20	169,00	28,30	0,48
100		0,40	9,80	47,00	0,02	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
620	23,31	28,30	98,98	768,20	0,41	14,51	169,40	2,99	571,20	547,90	111,50	5,47
Macca	Пищевые	ые вещества	CTBa	Энергетичес		Витамины (мг)	JI (Mr)		Минерал	льные вец	цества	· · · · ·
порции	••••			кая ценность						(Mr)		
	G	×	V	(ккал)	B1	C.	A	L L	S	٩	Mg	Fe
60	1,1	3,65	5,02	58,34	0,01	6,40	00'00	0,02	26,00	29,00	15,30	0,92
60	13,08	15,60	6,80	242,00	0,19	66,40	3963,00	3,20	16,80	191,00	12,91	9,80
150	3,36	7,36	28,00	192,00	0,15	5,90	5,00	0,20	45,00	89,00	33,00	1,40
30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,30
20	1,38	0,24	8,48	42,80	0,04				5,40	24,60	9,20	0,70
200	0,13	0,05	24,50	117,00	0,01	2,20		0,07	14,40	8,34	3,90	0,07
						00 00	2000 000	00 0		10000	10.04	10101

.

. . . 1.1

.

2.141

1943 - Q

F. 7

.

1.0

2) 2052(

1.56

1 ×

. * *

1.0

1.1.1.1.1.1.1

..........

.

152

 $\mathcal{B}(z)$

2

10

....

-

.

.

* * * * * *

* * *

* * * * * * * * * * *

.

.........

1 · · · ·

. AL AL - + .

- понедельник	Ba	осень - зима	гная категория:7-11 лет		Прием пищи,	наименование блюда		Каша жидкая молочная	Хлеб с маслом сли-	Ŧ	Хлеб ржаной	Какао с молоком	Фрукты свежие	MTOFO 3A 3ABTPAK:	- вторник	: первая	осень - зима	тная категория:7-11 лет		Прием пищи,	наименование блюда	Deputition	Оладьи из печени	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	ржаной	41	NTOFO 3A 3ABTPAK:		: первая	осень – зима	
День: 1	еделя	Ce30H:	Возраст	Завтран	Ŝ	peų.	· · .	182	ŝ		Ч	382	338		День: 2	Неделя	Сезон: (Возраст	Завтрак	No	peų.	53/70	- 1	128	ЧЦ	ЧΠ	350		День: 3	Неделя	Сезон: (С (
									17																							

Возрастная категория:7 . 1 دلم лет

19. . N.S. 14.14

22

19

- ÷

- 1 m

.

-

Завтрак	
No	Прием пищи,
peų.	наименование блюда
71	Овоши свежие
278	Тефтели с соусом
303	Hhe
Пb	Хлеб пшеничный
ΠP	Хлеб ржаной
376	Чай с сахаром
	MTOFO 3A 3ABTPAK :
День: 4	4-четверг
Неделя	Неделя: первая
Сезон: (Сезон: осень - зима
Возраст	Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак	
No	Прием пищи,
peų.	наименование блюда
45	Овощи
229	Рыба, тушенная в томате
	совощами
303	Каша рисовая вязкая
ПЬ	Хлеб пшеничный
ΠP	Хлеб ржаной
389	Сок фруктовый
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :
День: 5-	- пятница

.....

.

Сезон: осень . 1 зима

Возрастная категория:

1

11 лет

0.40

2.62

1. · . .

з^а

1.1

4.4

(±)

a)

24

114

14

3 g.

• •

÷., *

1.0

. .

.

1.1.1 .

411

.

24

±3

10 51

÷.

411

1.1

Неделя: первая

5.

.

1.00

.

	560	200	20	30	150	100	60		порции	Macca	**	585	215	20	30	150	110	60		порции	Macca
	19,00	1,00	1,38	2,37	3,70	9,75	 0.8	ס		Пищевые		17,34	0,07	1,38	2,37	4,73	8,13	0,66	σ		Пищевые
•	15,09		0,24	0,30	7,70	4,95	1.9	¥		не вещес		14,86	0,02	0,24	0,30	5,17	9,01	0,12	¥		ле вещес
	76,77	20,20	8,48	14,49	26,00	3,80	3.8	×		тва		72,19	15,00	8,48	14,49	21,20	10,72	2,3	Y		тва
	526,74	84,80	42,80	70,14	188,00	105,00		(ккал)	кая ценность	Энергетичес		493,49	60,00	42,80	70,14	150,35	157,00	13,2	(ккал)	кая ценность	Энергетичес
	0,17	0,02	0,04		0,02	0,05	0.01	B1				0,27	0,00	0,04	0,03	0,10	0,06	0,04	B1		
	19,03	4,00		0,00		3,73	11.3	:		Витамины		11,31	0,03		0,00		0,78	10,5	C		Витамины
	25,82			0,00	20,00	5,82		A		si (mr)		55,75	0,00		0,00	20,00	35,75		A		si (Mr)
	6,31	0,20		0,39	0,20	2,52	ω					1,76	0,00		0,39	0,40	0,55	0,42			
i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	87,97	14,00	5,40	6,90	5,30	39,07	17,3	Ca		Минера.		80,74	11,10	5,40	6,90	8,70	40,24	8,4	Ca		Минера
	301,09	14,00	24,60	26,10	57,50	162,19	16,7	p	(Mr)	льные ве		279,40	2,80	24,60	26,10	112,50	97,80	15,6	P	(Mr)	льные ве
	110,63	8,00	9,20	9,90	18,00	48,53	17	Mg		щества		126,70	1,40	9,20	9,90	74,40	19,80	12	BW		щества
	5,33	2,80	0,70	0,30	0,38	0,85	0,3	Fe				5,20	0,28	0,70	0,30	2,50	0,88	0,54	Fe		

5	200	20	30	11	100	9	n	н. Н	порции	Macca		58	2	2	ω	1	1	6		Масса
60	ŏ		0	50	õ		2	•	AN A	ω	€)(85	Ś	0	30	150	10	60	-	Ξ Ω
 19,00	1,00	1,38	2,37	3,70	9,75	0,0	D	σ		Пищевые		17,34	0,07	1,38	2,37	4,73	8,13	0,66	σ	Пищевые
 15,09		0,24	0,30	7,70	4,95		-	¥		не вещес	÷2	14,86	0,02	0,24	0,30	5,17	9,01	0,12	¥	ле вещества
76,77	20,20	8,48	14,49	26,00	3,80	,o,c	1	<		тва		72,19	15,00	8,48	14,49	21,20	10,72	2,3	Y	ства
526,74	84,80	42,80	70,14	188,00	105,00	J		(ккал)	кая ценность	Энергетичес		493,49	60,00	42,80	70,14	150,35	157,00	13,2	(ккал)	Энергетичес кая ценность
0,17	0,02	0,04	0,03	0,02	0,05	0,01	0.01	B1				0,27	0,00	0,04	0,03	0,10	0,06	0,04	B1	
19,03	4,00		0,00		3,73	1	112	0		Витамины (мг)		11,31	0,03		0,00		0,78	10,5	C	Витамин
25,82	•		0,00	20,00	5,82			A		si (Mr)		55,75	0,00		0,00	20,00	35,75		A	чы (мг)
6,31	0,20		0,39	0,20	2,52	i.	2					1,76	0,00		0,39	0,40	0,55	0,42	111	
87,97	14,00	5,40	6,90	5,30	39,07		172	G		Минера		80,74	11,10	5,40	6,90	8,70	40,24	8,4	Ca	Минера
301,09	14,00	24,60	26,10	57,50	162,19		7 71	р	(Mr)	льные ве		279,40	2,80	24,60	26,10	112,50	97,80	15,6	P	льные (мг)
110,63	8,00	9,20	9,90	18,00	48,53	+	17	BM	н н н н н	вещества		126,70	1,40	9,20	9,90	74,40	19,80	12	BM	вещества
5,33	, 2,80	0,70	0,30	0,38	0,85		D	Fe				5,20	0,28	0,70	0,30	2,50	0,88	0,54	Fe	

-100 CA

(m)

. .

4

1.6 1.4

						-	******	407 442	
	Fe	1,40	0,20	0,56	2,20		4,36		ání sereszte fertefette fertefette fertefette ferte
lecrba	Mg	38,20	28,00	13,00	9,00		88,20		acrea
(Mr) Bell	4	292,00	180,00	30,00	11,00		513,00		
Минеральнь (мг)	e S	229,00	240,00	7,80	16,00		492,80	* * * *	NAUDON PL
		0,80			0,20		1,00		
1 (Mr)	A	108,00	40,00	16,00			164,00		. 1
Витамины (мг)	U С	0,49	1,40		10,00		11,89		
	B1	0,10	0,08	0,06	0,02		0,26		
Энергетичес кая ценность	(ккал)	419,00	100,00	154,00	47,00		720,00		
Ba		42,20	8,00	28,80	9,80		88,80	•	
е вещест	¥	18,40	5,00	3,00	0,40		26,80		
Пищевые		21,16	5,80	2,70	0,40		30,06		
Масса порции		150	200	40	110		500		

									and a second and an a second a desta de se a de				
	Пищевые	ые вещества	TBa	Энергетичес		Витаминь	HbI (Mr)		Минеральные		вещества		
И				кая ценность						(Mr)			
	م	¥	λ	(ккал)	B1	U	A	ш	Ca	Δ	Mg	Fe	
0	10,20	14,80	46,20	361,00	0,24	1,76	76,00	2,06	198,40	247,30	61,55	1,60	·
													÷
0	5,8	8,3	14,8	172,00	0,04	0,1	59	0,47	139,2	96	3,45	0,49	
0	1,38	0,24	8,48	42,80	0,04				5,4	24,6	9,2	0,7	· · · · ·
8	4,62	3,93	18,3	127,00	0,06	1,95	30		186	135	21	0,2	• • • • •
	0,4	0,4	9,8	47,00	0,02	10		0,2	16	11	6	2,2	
20	22,4	27,67	97,58	749,80	0,4	13,81	165	2,73	545	513,9	104,2	5,19	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
80	۶.	1.	1				:.						
					من <i>ور معامل معام خدمت و مزمل و مد</i> د و خدم و مرد .		1		A ALLICHAN		- Carolin		

10 8 5 Beule Hble Минералы ()

. .

2 2

ML)

- 11 (P)

1.11 1.53

> 120 1

> > 1

.

Витамины (мг) 10

10

кая ценность Энергетичес

Пищевые вещества

					i					- A	2				<u> </u>				-				•		10	×		:	: H	· · · ·
Macca	иирдоп		150	200	40	110	500			87 10			Macca	иириоп		250		50	20	200	100	620		40 40 40	₹6 ₩1			Macca	порции	
Прием пищи,	наименование блюда	Пудинг из творога	с молоком сгущенным	Кефир или простокваша	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	-понедельник	к вторая	осень - зима	тная категория:7-11 лет		Прием пищи,	наименование блюда		Каша жидкая молочная	Хлеб с маслом сли-	вочным и сыром	Хлеб ржаной	Кофейный напиток с молоком	Фрукты свежие	MTOFO 3A 3ABTPAK :	- вторник	я: вторая	OCCHb - 3MMa	тная категория:7-11 лет	×	Прием пищи,	Наименование блюда	
No	рец.	222		386	ЧU	338		День:6	Неделя	Сезон:	Возрас	Завтра	No	peų.		181	m		đ		338		День:7	Недел	Сезон:	Возрас	Завтра	No	peų.	
IJ																														1) 20 - 20

29 Рыба, тушенная в томате	229
55 Овощи	55
наименование блюда	peut.
Прием пищи,	No
) AR	Завтра
астная категория:7-11 лет	Возрас
Сезон: осень - зима	Сезон:
ля: вторая	Неделя:
:9- Yetbepr	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	
76 Чай с сахаром	376
ПР Хлеб ржаной	ПР
ТР Хлеб пшеничный	ΠP
43 Рагу из овощей	143
10 Омлет натуральный	210
71 Овощи свежие	71
	-
наименование блюда	рец.
Прием пищи,	No
Aec	Завтра
астная категория:7-11 лет	Возрас
н: осень - зима	Сезон:
ля: вторая	Неделя
:8- среда	
MTOFO 3A 3ABTPAK :	
89 Сок фруктовый	389
ПР Хлеб ржаной	ΠP
ПР Хлеб пшеничный	
03 Макароны с маслом	
30 Птица тушенная в соусе	290/330
73 Овощи	73

79

38

16

8

12

· • • •

÷.

्र अ. अ.

5.52

1.4 - 200

.

Sec. 1. 4

8 g. g.

20 E

	ная в томате			ие блюда		IR:7-11 Лет	BTPAK :	X		ный	eй	альный	Ие		ле блюда		я:7-11 лет	ABTPAK :	₽ Z		ный	маслом	ная в соусе		
		60		порции	Macca		565	215	20	30	150	06	60		порции	Macca		560	200	20	30	150	100	60	
		0,85	σι		Пищевые		15,50	0,07	1,38	2,37	2,66	8,36	0,66	Б		Пищевь		25,31	1,00	1,38	2,37	5,64	13,28	1,64	Б
		3,62	¥	*	ле вещест		18,07	0,02	0,24	0,30	6,49	10,9	0,12	Ж		щевые вещес		21,69		0,24	0,30	6,00	10,84	4,31	×
	1	3,77	Y		тва		54,75	15,00	8,48	14,49	12,9	1,58	2,3	Y		тва		86,24	20,20	8,48	14,49	31,47	2,90	8,7	Y
		51,00	(ккал)	кая ценность	Энергетичес		573,14	60,00	42,80	70,14	213	174	13,2	(ккал)	кая ценность	Энергетичес		642,28	84,80	42,80	70,14	202,24	162,00	80,3	(ккал)
		0,02	B1		A A A		0,26	0,00	0,04	0,03	60,0	0,06	0,04	B1				0,22	0,02	0,04	0,03	0,07	0,04	0,02	B1
	F	3,60	C		Витамины		29,49	0,03		0,00	18,8	0,16	10,5	0		Витамины		7,36	4,00		0,00	0,20	0,35	2,81	C
			A		ы (мг) .		264,00	0,00		0,00	69	195		A		ы (мг)		50,10			0,00	20,00	30,10		A
		0,25	m				2,36	0,00		0,39	1,1	0,45	0,42	E				11,22	0,20		0,39	1,35	0,48	8,8	гп
		18,40	Ca		Минера		149,40	11,10	5,40	6,90	55,7	61,9	8,4	Ca		Минера		123,36	14,00	5,40	6,90	12,54	29,52	55	Ca
		23,70	þ	(MF)	льные ве		272,10	2,80	24,60	26,10	67,5	135,5	15,6	P	(Mr)	льные вещ		213,95	14,00	24,60	26,10	38,82	76,93	33,5	P
	- 18 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19 - 19	11,20	BM		ещества		66,59	1,40	9,20	9,90	24,39	7,9	12	BW		щества		60,46	8,00	9,20	9,90	8,40	14,06	10,9	BW
•		0,64	Fe				4,32	0,28	0,70	0,30	9,0	1,6	0,54	Fe				5,70	2,80	0,70	0,30	0,84	0,61	0,45	Fe

· .		[1										1		1				
	60		Масса	565	215	20	30	150	90	60		порции	Macca	560	200	20	30	150	100	60	
	0,85	σ	Пищевые	15,50	0,07	1,38	2,37	2,66	8,36	0,66	σ		Пишевы	25,31	1,00	1,38	2,37	5,64	13,28	1,64	σ
	3,62	×	ле вещества	18,07	0,02	0,24	0,30	6,49	10,9	0,12	Ж		не вешес	21,69		0,24	0,30	6,00	10,84	4,31	¥
	3,77	×	тва	54,75	15,00	8,48	14,49	12,9	1,58	2,3	Y		тва	86,24	20,20	8,48	14,49	31,47	2,90	8,7	Y
	51,00	(ккал)	Энергетичес кая ценность	573,14	60,00	42,80	70,14	213	174	13,2	(ккал)	кая ценность	Энергетичес	642,28	84,80	42,80	70,14	202,24	162,00	80,3	(ккал)
	0,02	B1		0,26	0,00	0,04	0,03	0,09	0,06	0,04	B1			0,22	0,02	0,04	0,03	0,07	0,04	0,02	B1
	3,60	C	Витамины	29,49	0,03		0,00	18,8	0,16	10,5	C .		Витамин	7,36	4,00		0,00	0,20	0,35	2,81	0
		A	ы (мг)	264,00	0,00		0,00	69	195		A		51 (Mr)	50,10			0,00	20,00	30,10		A
	0,25	m		2,36	0,00		0,39	1,1	0,45	0,42	Ē			11,22	0,20		0,39	1,35	0,48	8,8	m
	18,40	Ca	Минера	149,40	11,10	5,40	6,90	55,7	61,9	8,4	G		Минерал	123,36	14,00	5,40	6,90	12,54	29,52	55	Ca
	23,70	P	пьные в (мг)	272,10	2,80	24,60	26,10	67,5	135,5	15,6	P	(Mr)	пьные ве	213,95	14,00	24,60	26,10	38,82	76,93	33,5	P
	11,20	BW	ещества	66,59	1,40	9,20	9,90	24,39	9,7	12	ВW		шества	60,46	8,00	9,20	9,90	8,40	14,06	10,9	Mg
	0,64	Fe		4,32	0,28	0,70	0,30	0,9	1,6	0,54	Fe			5,70	2,80	0,70	0,30	0,84	0,61	0,45	Fe

1. 1 State 1 S

.

4.8

15 15

.

										СССЦЦСТИИЛ О ССЕРТИХРИКАТС С Сертификат 244255665850809741289056438463350536643 Владелец Невидловская Людмила Константиновна Действителен С 12.10.2023 по 11.10.2024	ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬ СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ З		
	100	110	4.95	3,80	105,00	,05	3,73	5,82	2,52		б ^т 52,19	48,53	0,85
		3,36	7,36	28,00	92,00	0,15	S,	5,00	0,20	45,00	89,00	33,00	1,40
	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	00'0	00'0	0,39	6,90	26,10	9,90	0,30
	20	1,38	0,24	8,48	42,80	0,04				5,40	24,60	9,20	0,70
	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	575	17,78	16,49	73,54	520,94	0,29	13,26	10,82	3,36	125,87	328,39	113,23	4,17
81 81 84 84 84			* * *				15. 15 15 15						
	Macca	Пишевь	le Beulec	TBa	Энергетичес		Витаминь	Mr)		Минерал	IbHble Beu	цества	
24	ИМПООП				кая ценность	10 ¹ 2 10 10					(Mr)		
		<u>م</u>	X	λ	0	81	U	A	ш	Ca	d	Mg	Fe
		0,66	0,12	2,3	13,2	0,04	10,5		0,42	8,4	15,6	12	0,54
	110	8,13	9,01	10,72	157,00	0,06	0,78	35,75	0,55	40,24	97,80	19,80	0,88
	150	3,70	7,70	26,00	188,00	0,02		20,00	0,20	5,30	57,50	18,00	0,38
	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,30
	200	0,66	60'0	32,04	132,80	0,01	0,73	10,00	0,20	32,48	23,44	17,46	0,08
	110	0,40	0,40	9,80	47,00	0,02	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	660	15,92	17,62	95,35	608,14	0,18	22,01	65,75	1,96	109,32	231,44	86,16	4,38
) la										NALL OF T		Carron	
	Macca	Пищев	ale Belue	CTBa	Энергетичес		витамини	(IW) IS			(Mr)		
	ииппол	Ľ	M		(ucan)	R1	C	A	L.	Ca	6	Mg	Fe
	5795	208,04	213,79	831,49	6325,01	2,89	223,57	4938,64	37,57	2400,16	3569,21	951,88	57,31
с вии	ручающихся	BO BCEX OD	Dagobare	ну хіанай	Оеждениях / П	од ред. М	1.П.Могил	ирного и В .	A.Tyrenb	янаМ.:Де	ли принт	,2011544	ن
испо	пьзуется йод	ированная	A COAB.										• •
идепо	тельных напу	ATKOB ACKO	рбиновой	й кислото	24		Ę			<i>.</i> :			
	N.º/ OBUEC		•						ă.				:

(3)00 192,000 0,15 5,900 5,000 0,03 (44) 70,14 0,03 0,000 0,000 0,03 (48) 42,800 0,04 0,03 0,000 0,00 0,0 5,00 60,000 0,000 0,003 0,000 0,0 0,0 5,01 520,94 0,29 13,26 10,82 3,3 8,01 0,29 13,26 10,82 3,3 9,1 5,00 0,29 13,26 0,6 9,1 3,13,2 0,204 10,82 3,3 9,12 13,26 10,82 3,3 9,12 13,26 10,82 3,3 9,12 0,20 0,29 0,2 0,2 9,12 13,26 10,82 3,3 0,2 9,12 13,26 0,18 0,4 0,4 13,2 13,2 0,03 0,00 0,0 13,2 132,00 0,18 0,2		4.95	3.80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,22	39,0	CT'70	46,03
30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,01 0,13 1,0	50 3,3(1 00	192,00	0,15	1	1 .	0,20	45,00	89,00	33,00
20 1,38 0,24 8,48 42,80 0,04 0 000 0,00		m	4	1	1 · · · · · · ·	0,00	0	0,39	6,90	26,10	9,90
215 0,07 0,02 15,00 60,00 0,01 0,01 <t< td=""><td>ι m</td><td>0,24</td><td>1</td><td></td><td>1 N</td><td></td><td></td><td></td><td>5,40</td><td>24,60</td><td>9,20</td></t<>	ι m	0,24	1		1 N				5,40	24,60	9,20
575 17,78 16,49 73,54 520,94 0,29 13,26 10,82 3,33 cca Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) иции Б Ж У (ккал) B1 С А E 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 110 8,13 9,01 10,72 13,70 0,01 0,02 0,0 110 8,13 9,01 10,72 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 0,47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 0,80 0,14 0,18 22,01	-	0,02	15,00					0,00	11,10	2,80	1,40
Сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) иции Б Ж У (каал) B1 С А E 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,00 0,02 0,03 0,23 10,00 0,23 0,23 0,23 0,23 0,00 0,23 0,23 0,01 0,03 0,00 0,23 0,00 0,23 0,20 0,03 0,00 0,23 0,23 0,00 0,23 0,00 0,23 0,01 0,03 0,03 0,00 0,23 0,23 0,23 0,23 0,03 0,03 0,24 0,23 0,24 0,23 0,24 0,24 0,24 0,24 0,24 0,23 0,23 0,23 0,23 0,23 0,26 0,23	575 17,78	6	l ní	520,94	N	5	Ó	3,36	125,87	328,39	113,23
Сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) оции Б Ж У (ккал) Витамины (мг) оции Б Ж У (ккал) B1 С А E 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,2 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,92 132,80 0,01 0,03 0,01 0,00 0,2 310 0,449 70,14 0,03 0,01 0,73 10,00 0,2 310 0,40 0,414 0,13 22,01 6,5,75 1,9 <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		1									
Сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) оции Б Ж У (ккал) B1 С А Е 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,2 100 8,13 9,01 10,72 132,80 0,01 0,02 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 200 0,66 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 110 0,40 9,60 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 150 15,92 132,60			¢	3							
Сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) оции Б Ж У (ккал) В1 С А Е 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,2 200 0,66 0,90 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 0,40 0,18 22,01 65,75 1,9 110 0,40 0,41 0,18 22,01 <td< td=""><td></td><td></td><td>.1.</td><td></td><td>€: 111</td><td>*3 *3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>			.1.		€: 111	*3 *3					
Сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) иции Б Ж У (ккал) В1 С А Е 60 0,66 0,12 2,33 13,22 0,04 10,5 35,75 0,5 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,2 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 310 0,40 0,40 0,41 0,03 0,00 0,00 0,2 110 0,40 0,40 0,41 0,18 22,01 65,75 1,9 2000 0,40 0,41 0,18 <td< td=""><td></td><td>ж^{. Ж}. Э.</td><td></td><td></td><td>₩ # **</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>		ж ^{. Ж} . Э.			₩ # **						
иции E КК V (ккал) B1 C A E 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 0,4 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,2 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,2 200 0,66 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 0,40 9,80 47,00 0,012 10,00 0,2 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 610 0,40 0,47 0,12 0,12 0,12 10,00 0,2 <td></td> <td>Belli</td> <td>m</td> <td>нергетич</td> <td></td> <td>I</td> <td>Mr)</td> <td></td> <td>Минерал</td> <td>IbHble Bel</td> <td>цества</td>		Belli	m	нергетич		I	Mr)		Минерал	IbHble Bel	цества
Б Ж У (ккал) В1 С А Е 60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 35,75 0,4 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,3 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 0,0 30 2,37 0,30 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 20,00 0,66 0,09 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,18 22,01 65,75 1,9 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75	MMM			E e						(Mr)	
60 0,66 0,12 2,3 13,2 0,04 10,5 35,75 0,5 110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,066 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,03 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,0 0,3 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,3 0,2 30 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 6100 6,02 0,02 8,02 10,03 1,0		×	Y	(ккал)	81	0	A	ш	g	۵.	Mg
110 8,13 9,01 10,72 157,00 0,06 0,78 35,75 0,5 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,2 150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,03 0,00 0,00 0,2 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,00 0,3 200 0,66 0,09 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 201 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,18 22,01 65,75 1,9 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 660 15,92 31,49 60,314 0,18 22,01 65,75 <td>1.5</td> <td>0,12</td> <td>2,3</td> <td>1 .</td> <td>O,</td> <td></td> <td></td> <td>0,42</td> <td>8,4</td> <td>15,6</td> <td>12</td>	1.5	0,12	2,3	1 .	O,			0,42	8,4	15,6	12
150 3,70 7,70 26,00 188,00 0,02 20,00 0,03 30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,00 0,03 200 0,66 0,09 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,3 200 0,66 0,09 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 200 0,40 9,80 47,00 0,01 0,18 20,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,018 22,01 65,75 1,9 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 610 5,75 13,7 8 22,01 65,75 1,9 0,40 5,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 0,41 K V 8 22,01 65,75 1,9 0,41 Y V </td <td>110 8,13</td> <td>9,01</td> <td>10,72</td> <td>1</td> <td>O,</td> <td>5</td> <td></td> <td>0,55</td> <td>40,24</td> <td>97,80</td> <td>19,80</td>	110 8,13	9,01	10,72	1	O,	5		0,55	40,24	97,80	19,80
30 2,37 0,30 14,49 70,14 0,03 0,00 0,00 0,00 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,02 1100 0,02 10,00 0,2 1,9 0,2 1,9 <td>150 3,70</td> <td>7,70</td> <td>26,00</td> <td>188,00</td> <td></td> <td></td> <td>20,00</td> <td>0,20</td> <td>5,30</td> <td>57,50</td> <td>18,00</td>	150 3,70	7,70	26,00	188,00			20,00	0,20	5,30	57,50	18,00
200 0,66 0,09 32,04 132,80 0,01 0,73 10,00 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,02 10,00 0,2 0,2 110 0,40 9,80 47,00 0,02 10,00 0,2 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 673 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 67 Kaan Hepremuect Butramutel (mr) 67 A E 0,44 Y Kaan B1 C A E 5795 208,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,64 37,7	125	m	14,49	-	0	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90
110 0,40 9,80 47,00 0,02 10,00 0,2 660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1,9 cca Пищевые вещества Энергетичес Анамины (мг) Витамины (мг) 65,75 1,9 оции Б Ж У (ккал) B1 С A E 5795 208,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,64 37,4		1 N	32,04	132,80		0,73	O'	0,20	32,48	23,44	17,46
660 15,92 17,62 95,35 608,14 0,18 22,01 65,75 1, сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) 65,75 1, оции Б Ж У (ккал) B1 С A 5795 208,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,64 37	110 0,40	-	9,80	-		-		0,20	16,00	11,00	9,00
ссаПищевые веществаЭнергетичесВитамины (мг)оцииБЖУ(ккал)В1СА5795208,04213,79831,496325,012,89223,574938,6	660 15,92	5	95,35	-	Ц,	O I	5,7	1,96	109,32	231,44	86,16
сса Пищевые вещества Энергетичес Витамины (мг) оции Б Ж У Кая ценность 5795 208,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,6								•			
оции Б Ж У (ккал) B1 C A 5795 208,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,6	сса Пище	Bell	TBa	нергет		Витамин	bi (Mr)		Минерал	JbHble Bel	щества
Б Ж У (ккал) B1 C A A 08,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,6	лими			кая ценность						(Mr)	
08,04 213,79 831,49 6325,01 2,89 223,57 4938,6	B	¥	N	(ккал)	81	Ú	A	Ш	Ca	٩	Mg
	08,	13,7	31,4		2,89		938,6	37,57	2400,16	3569,21	951,88
пя обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тут	BO BCEX	0330	иьных уч	Кдениях /	A peg. N	Л.П.Могил	пьного и В.	А.Тутель	янаМ.:Де	THNDN NIL S	
спользиется йолированная соль.		The second se									

co'n	1,40	0,30	0,70	0,28	4,17		Fe	0,54	0,88	0,38	0,30		2,20			· · .	: ::		
40,00	33,00	9,90	9,20	1,40	113,23	цества	Mg	12	19,80	18,00	9,90	17,46	9,00	86,16	цества		Mg	,201154	
CT'70	89,00	26,10	24,60	2,80	328,39	(Mr) Beu	d	15,6	97,80	57,50	26,10	23,44	11,00	231,44	IbHble Bel	(ML)	۵.	3569,21	
39,U	45,00	6,90	5,40	11,10	125,87	Минерал	Ca	8,4	40,24	5,30	6,90	32,48	16,00	109,32	Минерал		Ca	2400,16 янаМ.:Де	
75'7	0,20	0,39		0,00	3,36		Ш	0,42	0,55	0,20	0,39	0,20	0,20	1,96			цц,	A.Tyrenb	
28,6	5,00	0,00		0,00	10,82	(MIT)	A		35,75	20,00	0,00	10,00		65,75	(wr)		A	4938,64	
3,/3	5,90	0,00		0,03	13,26	Зитамины	C	10,5	0,78		0,00	0,73	10,00	22,01	Витаминь		Ú	223,57	
0,05	0,15	0,03	0,04	0,00	0,29		B1	0,04	0,06	0,02	0,03	0,01	0,02	0,18			81	2,89 М	
105,00	192,00	70,14	42,80	60,00	520,94	Энергетичес кая ценность	(ккал)	13,2	157,00	188,00	70,14	132,80	47,00	608,14	Энергетичес	кая ценность	(ккал)	6325,01 оеждениях / Пс	
3,80	28,00	14,49	8,48	15,00	73,54	LBa	Z	2,3	10,72	26,00	14,49	32,04	9,80	95,35	TBa		>	831,49 њи уч	Кеут
4,95	7,36	0,30	0,24	0,02	16,49	e Beujec	×	0,12	9,01	7,70	0,30	0,09	0,40	17,62	e Beulec		¥	213,79 азовате/ соль.	D.A.Bblco
9,75	3,36	2,37	1,38	0,07	17,78	Пищевы	- G	0,66	8,13	3,70	2,37	0,66	0,40	15,92	Пищевы		۵	208,04 о всех обр рованная	
100	150	30	20	215	575	асса		60	110	150	30	200	110	660	lacca	иирио		5795 ающихся в уется йоди	

1.00

2.5

.

.

23

- -

121 22

с овощами 128 Картофельное пюре ПР Хлеб пшеничный ПР Хлеб ржаной 376 Чай с сахаром ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :	День:10- пятница Неделя: вторая Сезон: осень - зима Возрастная категория:7-11 лет Завтрак Ме Прием пищи, рец, наименование блюда 71 Овощи свежие 278 Тефтели с соусом 303 Каша рисовая вязкая 71 Овощи свежие 338 Фрукты свежие 338 Фрукты свежие 338 Фрукты свежие 338 Фрукты свежие 338 Фрукты свежие 338 Фрукты свежие ИТОГО 3А 10 ДНЕЙ Наименование сборника рецептур Сборник рецептур на продукцию д Для приготовления горячих блюд и Лланируется витаминизация прохи	
		7

.
